

“Leonessa” e “Medichessa”
Imprese e Ricette di Caterina Sforza, Signora di Forlì

Giovedì 9 marzo 2023 - ore 16.30

Cineteca Comunale di Rimini

Grande successo il 9 marzo in cineteca alla conferenza su Caterina Sforza “Leonessa” e “Medichessa” organizzata per festeggiare la giornata internazionale della donna dalla sezione riminese di Ammi Donne per la salute in collaborazione con Inner Wheel International di Rimini.

Il brillante ed erudito relatore, il dott. Stefano De Carolis, ha intrattenuto gli intervenuti su questa affascinante figura femminile del passato che ha mostrato caratteri di grande modernità. Lo testimoniano gli epiteti con cui venne ricordata e celebrata in vita, quando anche i suoi nemici e detrattori non potevano non riconoscerle la fierezza con cui difendeva la sua famiglia e il suo territorio (fu signora di Forlì e Imola) e la cultura che le proveniva dalla frequentazione delle più prestigiose corti del tempo (Milano, Roma, Firenze). Nata nel 1462, figlia illegittima di Galeazzo Maria Sforza, a soli 10 anni andò sposa a Girolamo Riario signore di Imola e Forlì con il quale condivise la buona e la cattiva sorte. Quando Girolamo era impegnato in battaglia fu lei a reggere il comando, a usare mezzi leciti e illeciti, diplomazia e pugno di ferro con alleati e nemici. Fra una battaglia e l'altra ebbe altri due mariti e una serie di figlioli che seppe avviare a carriere militari o ecclesiastiche, mentre le figlie femmine con appositi matrimoni garantivano equilibri ed alleanze. La sua vita fu relativamente breve (morì a 46 anni) ma piena di avventure e responsabilità: oltre la sua attività pubblica, conosciamo attraverso le sue lettere anche la sua vita privata e soprattutto, ritrovato e pubblicato nel XIX secolo, un suo prezioso scritto di ricette a testimonianza della sua poliedrica cultura. Si tratta di antichi rimedi che uniscono credenze magiche, conoscenze di erbe e sostanze medicinali che venivano sapientemente usati per ogni evenienza, dalle malattie più gravi come il mal caduto o il colera alle pratiche e ai consigli di cosmesi.

Il pomeriggio si è concluso con un breve aperitivo in cui le socie dei due club hanno potuto continuare a conoscersi e ragionare su questo bell'evento e sulla forza delle donne, oggi come allora. (*Lorenza Bonifazi*)